NAWELL.COM

DER POSITIVE KREISLAUF / THE POSITIVE LOOP

Beobachte / Observe
Konzentriere dich auf deine innere Stimme / Focus on your inner voice

Spüre / Feel
Heisse deine Gefühle willkommen / Welcome your feelings

Reflektiere / Reflect
Erforsche woher die Gefühle kommen / Explore where the feelings are coming from

Handle / Act
Handle ganz nach deiner Intuition / Act according to your intuition

Entwickle dich / Grow
Integriere einfache Freuden und Erkenntnisse in dein Leben / Cultivate simple pleasures and findings in your daily life

© 2023 - All Rights Reserved by Ariane Bär Aurora Consulting